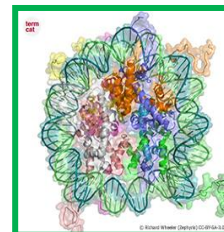


## COM S'ANOMENA... ?

**A què fan referència epigenoma i epigenètica?** Els experts en salut ens alerten de la necessitat d'abandonar hàbits poc saludables, com ara el tabaquisme, l'exposició solar excessiva o el sedentarisme, perquè aquestes pràctiques poden deixar marques en l'epigenoma i modificar la química de l'ADN mitjançant mecanismes epigenètics de regulació gènica que poden alterar la nostra edat biològica i fer que sigui molt més avançada que l'edat cronològica, o desencadenar malalties com el càncer. L'**epigenètica** és la branca de la genètica que estudia els canvis hereditaris d'expressió gènica que no comporten una modificació en la seqüència del DNA. Així, si el *genoma* és el contingut total de DNA propi del conjunt de cromosomes d'una espècie, quan parlem de l'**epigenoma** d'un organisme, ens estem referint al conjunt dels canvis epigenètics del seu genoma.



Una de les característiques de l'epigenoma és que pot modificar-se al llarg de la nostra vida, per les experiències que passem o de la influència del medi en què vivim. Aquesta mal-leabilitat fa que l'herència genètica que rebem dels pares no és del tot determinant per saber si patirem o no una malaltia, perquè hi ha altres factors epigenètics que poden influir en l'expressió dels gens que portem. Així, la pràctica d'hàbits saludables i el desenvolupament de la nostra vida en un ambient allunyat de tòxics fa menys probable l'aparició d'alteracions químiques que ens deteriorin la salut a nivell cel·lular i molecular.

## NOTÍCIES

**Voluntats digitals.** Amb motiu de la tramitació al Parlament de Catalunya de la **Llei de voluntats digitals**, des del Termcat s'ofereix una infografia amb la terminologia més rellevant de l'àmbit de què s'ocupa aquesta llei capdavantera. Així, inclou termes que s'hi esmenten com ara **voluntats digitals**, **registre de voluntats digitals**, **arxiu digital** i **petjada digital**, i també d'altres de relacionats prou rellevants com ara **identitat digital**, **herència digital** i **dret a l'oblit digital**. Les denominacions es presenten en català i en aranès, i cada terme es presenta amb la seva definició.



La infografia ha estat elaborada pel Termcat amb la col·laboració del Departament d'Assessorament Lingüístic del Parlament de Catalunya i d'experts del sector. També es pot accedir al document en [PDF Descarregable](#).

**A l'estiu parla i escriu.** El Centre de Normalització Lingüística de Tarragona ha engegat una nova oferta formativa per a aquest estiu amb cursos per a diferents nivells: Inicial (45 hores) i Bàsic 1 (45 hores). Les inscripcions són del 26 al 30 de



juny, de 9.30 a 13.30 h a la plaça Imperial Tàrraco, 1, 2n. Si desitgeu més informació, us podeu adreçar a [serv.ling@porttarragona.cat](mailto:serv.ling@porttarragona.cat).

**Kastanya.cat.** Es convoca una nova edició del projecte Kastanya.cat per fomentar el català i l'occità a través de la música. La Direcció General de Política Lingüística i Lleida Televisió impulsen una nova edició del projecte Kastanya.cat amb l'objectiu de fomentar l'ús de la llengua catalana i occitana a través de la música i a l'hora promocionar grups musicals que canten en català o occità. L'activitat té la col·laboració de l'Escola de Música L'Intèrpret i la sala Cotton Club de Lleida. El Kastanya.cat està obert a la participació de músics de qualsevol estil o edat, i no és competitiu. Tots els temes s'hauran d'interpretar en català o en occità. La inscripció s'ha de fer mitjançant el [web](#).



El projecte té 2 eixos bàsics, el primer consisteix en 7 programes de televisió per donar a conèixer els grups participants i el segon és un gran concert final amb tots els grups participants.

Els programes, d'uns 25 minuts de durada, s'emetràn dins de la programació de Lleida Televisió durant els mesos d'octubre i novembre. També seran accessibles a través del web de la cadena. Cada programa se centrarà en 2 o 3 grups, que assajaran amb la tutela d'un músic de primera línia que els farà de mentor.

El concert final tindrà lloc el dia 12 de novembre a la sala Cotton Club de Lleida. Serà un esdeveniment de llarga durada que inclourà les actuacions de tots els grups participants. L'acte s'enregistrarà i s'emetrà posteriorment en diferit. El desenvolupament del Kastanya.cat es podrà seguir a través del web [llengua.gencat.cat/kastanya](http://llengua.gencat.cat/kastanya) de la pàgina de [Facebook](#).

A la primera edició del Kastanya.cat, celebrada el 2016, hi van participar 18 formacions provinents de diferents indrets del país, amb propostes musicals que van des del cant coral, cantautors, música tradicional i pop-rock.

## Recursos lingüístics

<p><a href="#">Diccionari de la llengua catalana</a> (DIEC 2) <a href="#">Optimot</a> (consultes lingüístiques en línia) <a href="#">Parla.cat</a> (cursos de català en línia) <a href="#">Softcatalà</a> (corrector ortogràfic i gramatical) <a href="#">Softcatalà</a> (programari i recursos informàtics en llengua catalana) <a href="#">Traductor automàtic Apertium</a> (plataforma lliure de codi obert) <a href="#">Diccionari de dret administratiu</a></p>
--